

LES IDÉES REÇUES



D'après vous,
VRAI ou **FAUX** ?

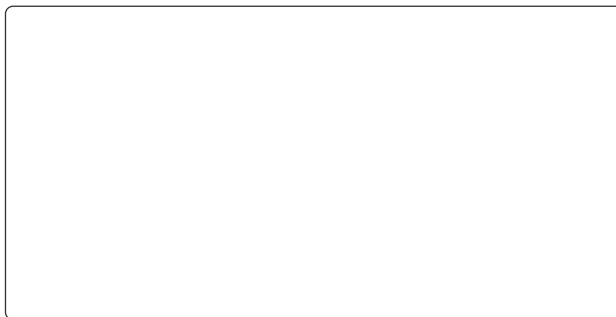
- Il vaut mieux fumer que d'être stressée durant la grossesse ?
- 1 verre de temps en temps ça ne risque rien pour le bébé ?
- La seule chose dangereuse dans le cannabis, c'est le tabac ?
- Mon bébé peut naître « addict » ?

RETROUVEZ LES
RÉPONSES ICI



EN PARLER AVEC UN PROFESSIONNEL

CONTACT EN PROXIMITÉ :



POUR UNE INFORMATION, UNE AIDE, DES
CONSEILS À DISTANCE...

DROGUES-INFO-SERVICE.FR
0 800 23 13 13

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR
0 980 980 930

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé

TABAC-INFO-SERVICE.FR
39 89

Du lundi au samedi de 8h à 20h. Suivi gratuit. Appel non surtaxé

PORTÉ PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



Outil conçu à partir d'un modèle développé
par l'équipe ELSA GHT Atlantique 17.

© Illustrations : Marion Audren | © Copyright 2025. COREADD NA

PENDANT LA & GROSSESSE POUR MON BÉBÉ

Il existe des consommations à risques



EN PARLER,
C'EST PRÉVENIR !

LES CONSOMMATIONS À RISQUES

pendant la grossesse

ALCOOL | TABAC | CANNABIS | AUTRES DROGUES |
MÉDICAMENTS | TROUBLES ALIMENTAIRES

BON À SAVOIR

Le placenta n'est pas une barrière qui protège le bébé. Tout au long de la grossesse, la consommation de produits peut empêcher le bon développement de ses organes.

Quel que soit le terme de la grossesse, tous les produits, même en faible quantité entraînent des risques sur la grossesse :

Fausse-couche

Malformations

Prématurité

Retard de
croissance



BÉNÉFICES DE L'ARRÊT

Dès votre projet de grossesse, il est recommandé de cesser la consommation de ces produits : alcool, tabac, cannabis, héroïne, cocaïne...

À tout moment, l'arrêt de votre consommation est bénéfique pour votre bébé et vous.

La grossesse est un moment privilégié pour initier un changement.



ET MOI, J'EN SUIS OÙ ?

Est-ce que j'ai déjà...

- ... eu besoin de consommer un produit ou d'avoir un comportement particulier pour me sentir bien ?
- ... eu l'impression que je consomme trop ou trop souvent ?
- ... ressenti le besoin de diminuer ma ou mes consommations ?
- ... entendu des remarques de mon entourage sur mon comportement ou mes consommations ?

SI J'AI RÉPONDU OUI À L'UNE DE CES QUESTIONS

Il est important que j'en parle avec le professionnel qui suit ma grossesse : gynéco-obstétricien, sage-femme, médecin généraliste.

Si besoin, il peut m'orienter vers une consultation spécialisée (en tabacologie ou addictologie).